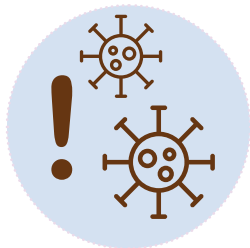


# JSTE TĚHOTNÁ? OČKUJTE SE PROTI CHŘIPCE



## OČKOVÁNÍM PROTI CHŘIPCE CHRÁNÍTE NEJEN SEBE, ALE I SVÉ DÍTĚ



Novorozenci nemají plně vyvinutý imunitní systém, chřipka pro ně může být vážnou hrozbou.



Očkování snižuje riziko přenosu infekce u novorozence a kojence prostřednictvím přenosu mateřských protilátek.



Dítě očkované matky je chráněno v prvních měsících svého života. Tedy v době, kdy je ještě příliš malé, aby mohlo být samo očkováno proti chřipce.

## OČKOVÁNÍ JE BEZPEČNÉ PRO TĚHOTNÉ I KOJÍCÍ ŽENY

Doporučuje se těhotným ženám **v jakékoli fázi těhotenství** a ženám, které plánují těhotenství během chřipkové sezóny.

Těhotným ženám na celém světě již byly podány miliony dávek vakcíny proti sezónní chřipce.

**Vakcína** se v těhotenství osvědčila jako **bezpečná** a **účinná** možnost **prevence**.



Případné vedlejší účinky vakcíny proti chřipce jsou obvykle mírné (bolestivost a zarudnutí v místě vpichu, bolesti hlavy a svalů, horečka, únava nebo pocit na zvracení).

# Chřipka

= vysoce nakažlivé virové onemocnění, které se přenáší hlavně kýcháním, kašláním a smrkáním.

**Příznaky** se objevují náhle a mohou přetrvávat několik dní až 2 týdny.



zvýšená teplota  
nebo horečka



bolest hlavy,  
svalů a kloubů

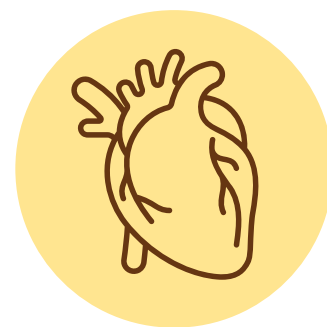


suchý dráždivý  
kašel

Chřipka může být spojena s **komplikacemi**, které mohou vést k dlouhodobějším potížím, hospitalizaci nebo dokonce úmrtí.



zápal plic a zánět  
průdušek



zánět srdečního  
svalu

**CHŘIPKA V TĚHOTENSTVÍ MŮŽE BÝT NEBEZPEČNÝM ONEMOCNĚNÍM PRO VÁS I VAŠE NENAROZENÉ DÍTĚ. MŮŽE OHROZIT TAKÉ NOVOROZENCE A KOJENCE.**



větší riziko těžkého průběhu nemoci a hospitalizace (kvůli dočasným změnám imunitního systému, srdce a plic)



může hrozit závažné poškození plodu



**OBJEDNEJTE SE U SVÉHO LÉKAŘE  
A NECHTE SE NAOČKOVAT PROTI CHŘIPCE.**